

### Formulierungen für einen positiven Einstieg

Heute ist mir (an Ihnen) aufgefallen ...

Besonders positiv empfinde ich, dass ...

Ich habe den Eindruck, dass Sie ...

Auf mich wirkten Sie ...

Von Ihnen kann ich/können die  
Kollegen/innen lernen, wie ...

#### Feedback geben

##### Regeln für den Feedback-Geber

- Betten Sie Konstruktives in Positives ein: Feedback-Burger!
- Beschreiben Sie Ihre Wahrnehmung – bewerten Sie nicht!
- Sprechen Sie in Ich-Botschaften!
- Beziehen Sie sich auf konkrete, nachvollziehbare Situationen!
- Geben Sie anschauliche und realisierbare Veränderungstipps!
- Sprechen Sie in partnerschaftlichem Ton!

### Formulierungen für konstruktive Veränderungswünsche

#### Kritik einfach und konstruktiv formulieren

- 1. Beobachtung beschreiben**  
»Ich habe Sie x machen sehen...«
- 2. Wirkung schildern**  
»Das hat mich y gemacht...«
- 3. Veränderungswunsch anknüpfen**  
»Ich wünschte, Sie hätten z getan...«

Mir würde es gut/besser gefallen, wenn ...

Ein Tipp von mir ist, zukünftig ...

Das bedeutet für die anderen, dass ...

Ich würde mich freuen,  
wenn Sie ... machen würden.

Für die Zukunft erwarte ich, dass ...